



# LES MARCHEURS DE SIGEAN

## Règlement intérieur

**Préambule** : Les personnes qui désirent adhérer à l'association « Les Marcheurs de Sigean » doivent se conformer à l'esprit des statuts. Cela sous-entend :

- de marcher sans esprit de compétition
- de respecter la nature et l'environnement
- de respecter les consignes de marche et de sécurité précisées par l'animateur de la randonnée.

### Article 1 : ADHESION - COTISATION

L'adhésion à l'Association est obligatoire pour participer aux randonnées. Exceptionnellement des invités peuvent participer, sous leur propre responsabilité, à une 1<sup>ère</sup> sortie. Au-delà ils doivent obligatoirement adhérer à l'association.

Les adhérents de moins de 16 ans sont acceptés lors des sorties, uniquement en présence de leurs parents (ou parrains) qui assurent leur responsabilité tant du point de vue de la discipline que de la sécurité.

La cotisation comprend pour tous les adhérents :

- la licence de la Fédération Française de Randonnée Pédestre (FFRP),
- l'assurance accident et responsabilité civile délivrée par la FFRP,
- la part versée à l'association pour assurer son fonctionnement.

Le montant de la cotisation et la date limite du paiement sont fixés chaque année par le bureau.

Les adhérents démissionnaires en cours d'année ne peuvent prétendre à aucun remboursement de leur cotisation.

### Article 2 : CERTIFICAT MEDICAL

Chaque membre devra fournir, au moment de son inscription ou lors du renouvellement de son adhésion, un certificat médical attestant de la non contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre.

Il est recommandé aux personnes ayant une pathologie particulière d'en informer l'animateur de la randonnée en lui indiquant la façon dont il doit procéder en cas de problème (où trouver sur le randonneur la fiche d'alerte de secours donnant les consignes particulières à appliquer et comment lui faire prendre son traitement spécifique, par exemple). Cet animateur est tenu au secret médical.

### Article 3 : EQUIPEMENT

Les participants aux randonnées doivent obligatoirement être équipés de chaussures adaptées aux terrains difficiles (semelle antidérapante, bonne tenue de la cheville, etc..).

De plus il est souhaitable de prévoir des vêtements adaptés aux fluctuations météorologiques (casquette ou chapeau, coupe-vent, vêtement de pluie, etc..).

Enfin, prévoir de l'eau en quantité suffisante, des aliments énergétiques, le pique-nique pour les randonnées à la journée, un sac poubelle, etc.



# LES MARCHEURS DE SIGEAN

## Article 4 : ANIMAUX

Les animaux ne sont pas admis pendant les randonnées.

## Article 5 : FONCTIONNEMENT de l'ASSOCIATION

Le programme bimestriel des randonnées est diffusé à tous les adhérents, ou est consultable sur le site internet de l'association. Il décrit le lieu de la randonnée, l'animateur du jour, l'heure de départ, la difficulté et le niveau estimé de la randonnée, la distance du trajet et le prix du covoiturage.

Le rendez-vous pour le départ est fixé Place de l'Octroi (en face du Gymnase Pierre de Coubertin) à Sigean.

Le covoiturage est conseillé sur le plan économique et écologique, mais n'est pas obligatoire.

## Article 6 : L'ANIMATEUR de RANDONNEE et la SECURITE

L'animateur d'une randonnée est délégataire de l'obligation de sécurité qui pèse sur l'association. De ce fait il prend toutes les décisions qu'il juge nécessaires pour satisfaire à ces obligations, à savoir :

- changer ou annuler une sortie en fonction des prévisions météorologiques, d'une difficulté d'encadrement,
- modifier l'itinéraire annoncé pour raisons de sécurité (participant en difficulté, changement rapide de la météo, battue aux sangliers, etc..),
- refuser un participant mal équipé (chaussures non adaptées).

A chaque randonnée l'animateur désigne un « serre-file ». Cela lui permet de vérifier, en l'apercevant, que tout le monde est bien présent. Si un randonneur doit s'écarter du groupe, il prévient son voisin le plus proche ou le serre-file.

Tout participant est tenu de respecter les décisions argumentées de l'animateur.

En aucun cas un participant à la randonnée ne doit quitter le groupe sans l'accord de l'animateur.

La responsabilité de l'animateur débute au départ de la randonnée et se termine au retour au point de départ. Il s'assure que tout le monde est bien arrivé.

## Article 7 : DIFFUSION

Ce règlement intérieur est remis à chaque nouvel adhérent qui déclare y souscrire

Fait à Sigean le :

Le Président

La Trésorière

La Secrétaire

L' Adhérent